



У рамках тижня правознавства у 5-11 класах були проведені тренінги за такими темами «Протидія тиску і маніпуляціям», «Станція призначення – ЖИТТЯ», «Вплив ЗМІ на формування свідомості», «Життя прожити – не поле перейти».

Мета тренінгів полягала у формуванні вміння протистояти тиску та навчити підлітків приймати відповідальні рішення.

На заходах розповідали про свободу вибору у житті, як не дозволити іншим маніпулювати собою та вміти відстоювати власну позицію, як навчитися не нехтувати цінностями, за якими людина живе у соціумі.

Психолог Дацій О.М. зосередила увагу на простих вправах та прикладах, які допоможуть підліткам навчитися говорити “Ні” та відмовлятися від “привабливих”, проте небезпечних та ризикових пропозицій, які можливо ставлять під загрозу здоров’я і можуть негативно вплинути на подальше їхнє життя. Вона надала поради, як протидіяти тиску та розпізнавати маніпуляції.

Очікувані результати:

- Адекватна оцінка підлітків рішень, які вони приймають.
- Вміння розпізнавати тиску та маніпуляціям.
- Набути вміння реагувати на неочікувані життєві ситуації.

□ □ □ □ □ - Демонстрація вміння обирати ефективні прийоми протидії тиску та маніпуляціям з боку знайомих, друзів.



